

Grupo de Mindfulness [Atención Plena] para Hispanohablantes

Graduate School of Professional Psychology

Únete a nuestro
grupo virtual
Gratuito

Los martes de 6-7:15 pm

Comenzando el 2 de Junio de
2020



¿Te sientes solo y necesitas apoyo para lidiar con el estrés relacionado al COVID-19?

Este grupo tiene como objetivo reunir a las personas para recibir capacitación y educación sobre la reducción del estrés mientras participan en una comunidad de bienestar.

Deja un mensaje llamando al 303-871-3624. Tenemos personal de habla Hispana que te llamará para una breve entrevista los viernes y te explicará más sobre el grupo. El cupo es limitado y se recibirá por orden de llegada.



UNIVERSITY of
DENVER

GRADUATE SCHOOL OF
PROFESSIONAL PSYCHOLOGY